テニスアメニティ園田タイムスケジュール　　2024年

	曜日 / 時間	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		1	2	1	2	1	2	1	2
1	9:35	中級		初中級	10:00～ 初心/60分	初級	初心/60分	初級	初心/60分
	11:05	小池		西口	小池	上口	小池	西口	小池
2	11:10			初級	㊥ LT 上口 11:30～		初中級	中級	初中級
	12:40			西口			小池	小池	西口
3	13:20	LT		LT		LT			
	15:00	小池		上口		上口			
5	16:30	ST		ST		ST		ST	
	17:30	小池	17:05～	小池	17:05～	上口	17:05～	小池	17:05～
6	17:35	MD	Jr	MD	Jr	MD	Jr	MD	Jr
	18:35	小池	澤井(梨)	小池	上口	上口	永坂	小池	西口
7	18:40		SPC	SPC	SC		SPC	SPC	SC
	20:10		澤井(梨)	小池	上口		永坂	西口	小池
8	20:15	中級	初級	中級		中級			
	21:45	中井・西口	小池	中井・西口		上口			

	曜日 / 時間	土曜日		日曜日	
		1	2	1	2
1	9:35	中級		中級	
	11:05	中井・西口		中井・西口	
2	11:10	初中級		上級	
	12:40	中井・西口		中井・西口	
3	12:45		初級	初級	
	14:15		小池	西口	
4	14:20	ST	初心/60分		
	15:20	澤井(ま)	澤井(梨)		
5	15:25	MD～16:25	Jr		
	16:55	澤井(ま)	澤井(梨)		
6	17:00		SPC		
	18:30		澤井(ま)		
7	18:35	中級			
	20:05	西口・太田			
8	20:10	初中級			
	21:40	上口・太田			

PC・PC2
(プレイヤーズコース・
プレイヤーズコース2)

試合で活躍し、勝利を
目指すことを
目的としたクラスです。

※入会の際は
実技・面接があります。

詳しくはスタッフまで。

※月 曜 日 は 休 館 日 で す

一般スクール

初心・・・テニスの基本となるショットを覚えたい方（レッスンは60分です）

初級・・・正しいフォームでラリーが出来る様になりたい方

初中級・・・初級の技術を応用して、ダブルスの基本的な動きが出来るようになりたい方

中級・・・ダブルスの動きのレベルアップを目指したい方

上級・・・テニスの実践的な動きと、戦術的なレベルアップを目指したい方

レディーストーナメント(LT)・・・試合に出場、そして勝つことを目標にした女性限定クラス

㊥ LT・・・LTクラスの中からコーチに選抜された方

ジュニアスクール

ST・・スポンジボールで遊びの中で運動能力を向上させます

MD・・ミディーボールでテニスの基本6ショットを学びます

Jr・・ノーマルボールでラリーが出来るように学びます

SPC・・正しいフォームでラリーが出来て、ゲームが出来るように学びます

SC・・楽しくテニスをしたい、クラブで足りない部分を補いたいクラスです

テニスアメニティ園田　住所　〒661-0974　尼崎市若王寺1丁目26-1　TEL 06-6493-0009