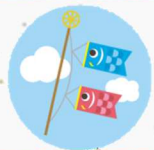


# あめその通信7月号



7月	月	火	水	木	金	土	日	8月	月	火	水	木	金	土	日
						6/29	6/30							7/27	7/28
	1	2	3	4	5	6	7			7/30	7/31	1	2	3	4
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18
	22	23	24	25	26				19	20	21	22	23	24	25
	29								26	27	28	29	30		

■ = スクールお休みです

## イベント7・8月 / 球出しレッスン7月

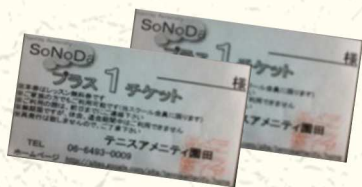
あめその練習会 7月は15・22日がお休みです  
 月曜シングルスサークル 7月は毎週行います  
 月1アウトコートレディース練習会 7/10 8/21  
 定例屋根付きコートレディース練習会 7/17・31 8/7 休み  
 水曜シングルスサークル 7/3 8月休み  
 水曜シングルス上達レッスン 7/24 8月休み  
 水曜テーマ別レッスン 7月は毎週行います  
 木曜上ロコチレディースレッスン 7/11・25 8/8・22  
 Enjoy テニスサークル 7/12・19 8/30  
 ダブルス練習会 7/27 8月休み  
 シングルス強化練習会 7/6 8/31

6日(土)18:50~ リターン  
 6日(土)20:00~ サーブ  
 13日(土)18:50~ スマッシュ  
 13日(土)20:00~ ボレーフォア&バック  
 14日(日)12:00~ サーブ  
 14日(日)13:10~ リターン  
 16日(火)13:30~ リターン  
 17日(水)13:00~ ボレーフォア&バック  
 18日(木)13:00~ スロークフォア&バック  
 19日(金)10:00~ サーブ  
 20日(土)8:50~ スロークフォア&バック  
 20日(土)10:00~ ボレーフォア&バック  
 27日(土)18:50~ バックハンドストローク  
 27日(土)20:00~ フォアハンドストローク  
 28日(日)12:00~ スマッシュ  
 28日(日)13:10~ ボレーフォア&バック

★今がチャンス!! 上達の近道★  
 ★複数受講キャンペーン★



7月中に新規で複数受講をお申しいただいた方に  
 もれなく「プラス1チケット」を2枚プレゼント!



上達の近道は複数受講!!  
 この機会にぜひお申込下さい!!  
 を空けずに週に2・3回やること  
 により忘れないうちに体が覚えていきます! 複数受講先などで  
 お悩みの方は一度担当コーチにご相談くださいませ!!

### ●水曜定例レディース練習会●

毎週水曜日(大会がある日は行いません)の13:00~  
 15:30に女性限定の練習会がございます。  
 8月よりコートを1面にして定員を半分にし、担当が竹内  
 から吉川に変わります。レディース指導に定評のある吉川  
 コーチの練習会、ぜひご参加してみてください

### ●土曜日ダブルス練習会●

毎月1回土曜日に初級~初中級対象のダブルス練習会を  
 おこなっています。担当は澤井コーチです。非常にわかり  
 やすく的確にアドバイスをしてくれますので、ダブルスで  
 迷ったら、ぜひ一度ご参加してみてください  
 ご相談は担当コーチ又は、フロントまでお尋ね下さい

## お知らせ

- 8月のイベント、9月の大会申込が始まりました
- ガット張りキャンペーン7月14日(日)までです
- 複数受講キャンペーンが始まりました
- 8月より、水曜定例レディース練習会の担当コーチが竹内から吉川に変更です